

ANTES DE TU CIRUGÍA: GUÍA PARA PACIENTES INTERNACIONALES

PRÓLOGO A TU NUEVA HISTORIA



DRMANUELPERALTA.COM
@theplasticsurgeonrd

PRÓLOGO

Gracias por elegirme para ser parte de este capítulo tan importante en tu historia.

Sé que no ha sido una decisión tomada a la ligera. Has recorrido un camino emocional, investigado, soñado, dudado y hoy has elegido confiar. Confiar en ti, en tu deseo de transformación y también en mí y en mi equipo para acompañarte con respeto, ética y excelencia en este proceso que no solo toca el cuerpo, sino también el alma. Quiero que sepas que aquí en la República Dominicana, no solo te espera una cirugía. Te espera un equipo humano que entiende la magnitud de lo que estás por vivir. Que cuida cada detalle, desde tu llegada al aeropuerto hasta el día en que te mires al espejo y sonrías reconociéndote.

Bienvenida estamos listos para recibirte.



**Tu seguridad es mi prioridad.
Tu resultado, mi compromiso**

- Dr Manuel Peralta -

Preparando el Viaje: Tu llegada, nuestra bienvenida.



- Asegúrate de tener tu pasaporte vigente y boletos confirmados con llegada 2 a 3 días antes de tu cirugía.
- Notifica a nuestro equipo de concierge tu itinerario. Coordinaremos tu recogida en el aeropuerto y tu traslado seguro a tu alojamiento.
- Lleva ropa cómoda, amplia y fácil de quitar. Nada de prendas ajustadas.
- Evita llevar joyas o artículos valiosos innecesarios.

Alojamiento y acompañamiento

- Te recomendamos hospedarte en nuestros alojamientos aliados que cumplen con estándares de seguridad, comodidad y cercanía al centro quirúrgico.
- Si vienes sola, avísanos con anticipación. Podemos coordinar asistencia profesional las 24 horas post cirugía.

Evaluaciones médicas y exámenes preoperatorios

- Debes coordinar tus análisis clínicos con nuestro equipo previos al viaje: hemograma, pruebas de coagulación, glicemia, perfil renal, pruebas de embarazo (si aplica) y electrocardiograma.
- En algunos casos, coordinaremos una evaluación con un médico internista local antes del procedimiento.

Recomendaciones prequirúrgicas esenciales

- Suspende 10 días antes cualquier anticoagulante, aspirina, omega 3, vitamina E o medicamentos herbales.
- No consumas alcohol ni fumes al menos 10 días antes de tu cirugía.
- Duerme bien la noche anterior. No comas ni bebas nada 8 horas antes del procedimiento.
- Si estás en tu período menstrual, notifícalo. No es impedimento, pero ajustaremos algunas indicaciones.

Consciencia Serena: Cuidar la mente también es prepararse.



Salud emocional y mental: parte del proceso

- Mantén una actitud positiva, pero también realista. La recuperación es progresiva y requiere paciencia.
- Rodéate de personas que te apoyen emocionalmente. Si tienes dudas o miedos, comunícalos.
- Recuerda que es completamente normal sentir ansiedad, nerviosismo o momentos de inseguridad antes de una cirugía. Estos sentimientos no te hacen débil, te hacen humana.
- Te recomendamos llevar contigo elementos que te reconforten: una playlist que te inspire, un diario para registrar tu experiencia, o incluso una carta escrita por ti misma como recordatorio de por qué decidiste iniciar este viaje.
- Confía en el proceso. Aunque algunas emociones aparezcan sin aviso, ten presente que cada una de ellas forma parte del camino hacia tu transformación.



Día de la cirugía: Confianza y calma

- Llegarás acompañada por nuestro staff clínico.
- Revisaremos juntos el plan quirúrgico final, responderemos cualquier inquietud, y firmarás los consentimientos.
- Luego, te entregas al proceso y nosotros nos encargamos del resto.

Recuerda: No estás viajando sola. Estás siendo acompañada por un equipo que respeta tu historia y honra tu decisión. Esta guía es solo el inicio de algo mucho más grande: tu propia evolución.

Nuestro equipo estará disponible para ti en todo momento vía WhatsApp y teléfono directo.



